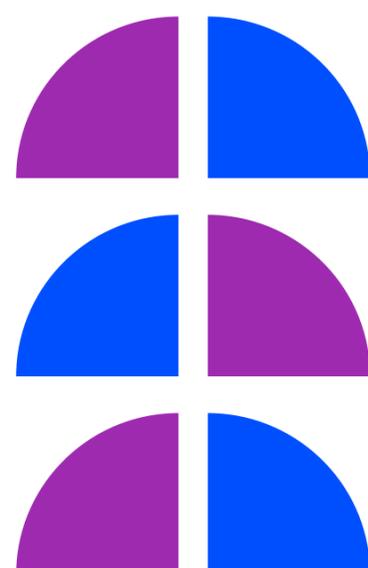




# Formation

## ANALYSE DU LANGAGE CORPOREL

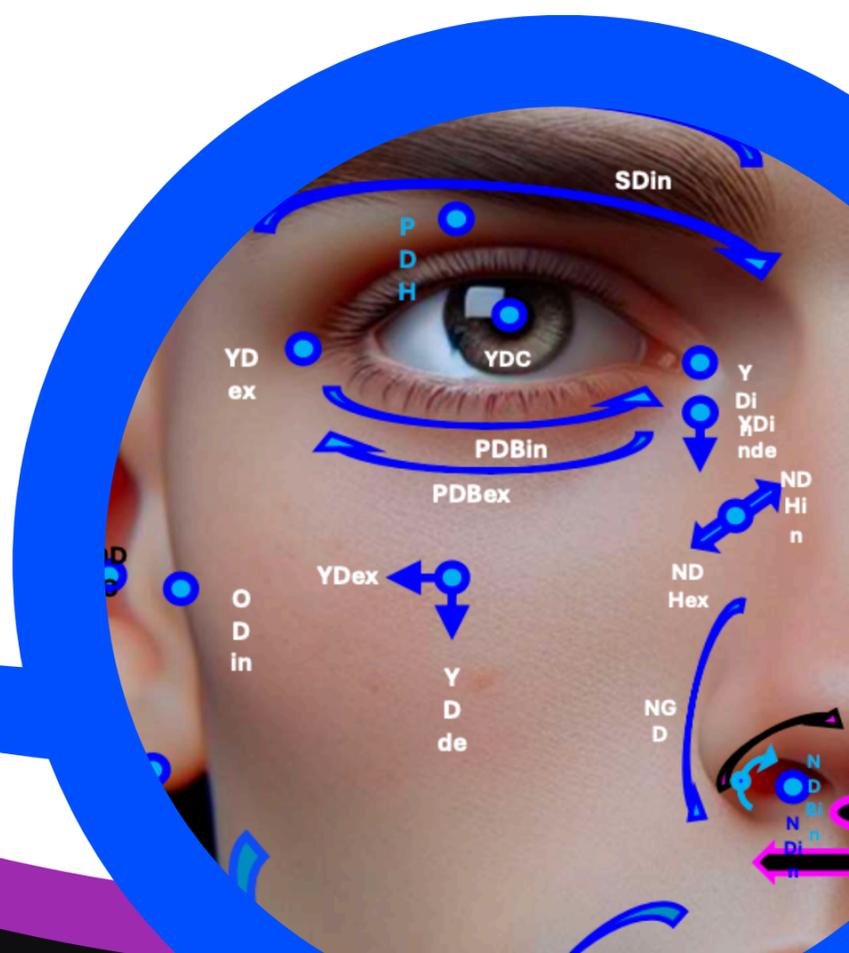


# Préambule

## OUVREZ LES PORTES DE LA COMMUNICATION

La communication ne se limite pas aux mots. Gestes, postures, expressions faciales ou encore intonations reflètent des intentions et des émotions parfois invisibles mais essentielles. Maîtriser ces subtilités permet d'enrichir les interactions et d'améliorer la qualité des échanges, aussi bien dans un cadre personnel que professionnel.

Cette formation vous offre les clés pour mieux comprendre les dynamiques relationnelles, décrypter les messages non-verbaux et adapter votre propre langage corporel afin d'optimiser l'impact de vos interventions.



## COMMENT SE DÉROULE LA FORMATION ?



### A qui s'adresse la formation ?

La formation en analyse du langage corporel s'adresse à toutes les personnes cherchant à obtenir un outil ludique et complémentaire dans leur vie de tous les jours, professionnelle comme privée.

### Quel est le niveau de compétence requis?

Tous les niveaux sont acceptés. La formation est accessible à tous, débutants compris.

### Quels sont les prérequis ?

Pour cette formation, aucun prérequis demandé. Elle est ouverte dès 16 ans à toute personne intéressée par le langage non-verbal.

# Enjeux

## CE QUE VOUS APPORTE CETTE FORMATION



### Objectifs

Pendant la formation, vous développerez :

- Une parfaite compréhension du langage corporel.
- Un renforcement de la confiance en vous.
- Une capacité d'interprétation plus claire.
- Une meilleure interaction en communication relationnelle.

### Compétences

Cette formation vous permet de :

- Voir ce que les autres ne voient pas .
- Vous adapter à l'autre grâce à votre propre langage corporel.
- Instaurer un climat de confiance plus éligible
- pour aborder un sujet.
- Analyser l'état mental de l'autre.

# Déroulement

## COMMENT SE DÉROULE LA FORMATION ?



Notre formation en communication non-verbale utilise des outils numériques (photos-vidéos) particulièrement expressifs pour que l'apprentissage de l'analyse du langage corporel soit le plus simple et le plus efficace possible.

### Outils

Les outils utilisés durant la formation sont les suivants :

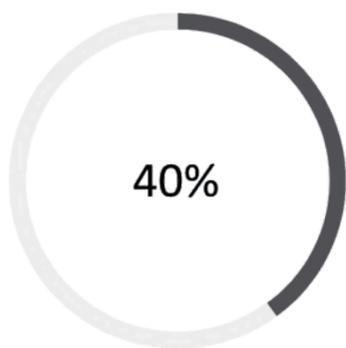
- Phénoménologie.
- Visionnage (observation active ou visionnage vidéo).
- Jeux
- Test



# Mise en situation

## EXEMPLE DE COMMUNICATION NON-VERBALE DANS LA VIE QUOTIDIENNE

Contexte	Geste	Signification
Entretien d'embauche	Contact visuel	Confiance et intérêt
Réunion	Croisement des bras	Mise en situation
Négociation	Sourire	Ouverture en empathie
Présentation	Posture droite	Assurance et professionnalisme

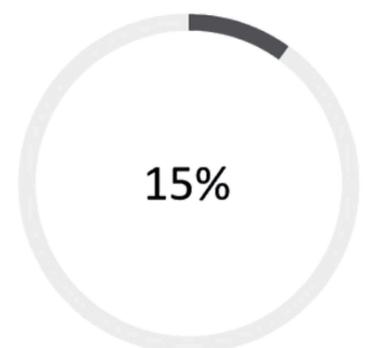


### Posture confiante

Une posture ouverte et confiante peut augmenter de 40% la perception de compétence et de confiance.

### Gestes cohérents

L'harmonie entre les gestes et les paroles peut améliorer de 15% la compréhension et la mémorisation des messages.



**Votre formateur**

**TONY LE GUERN**  
**ANALYSTE DU LANGAGE CORPOREL**



***Tony Le Guern***

*Hypnothérapeute, praticien  
en PNL (Programmation  
neuro-linguistique)*

Tony Le Guern est un expert en analyse du langage corporel, une discipline qui décrypte la communication non-verbale.

Son travail consiste à décoder les subtilités du non-verbal, du para verbal et du verbal pour révéler des vérités cachées.

- **Approche non-verbale**
- **Passion pour les rapports humains**
- **Large champ d'action** (médecins, thérapeutes, RH, coachs, ...)
- **Relation de confiance**

# Programme

## MODULES DE FORMATION

### Module 1



- Les bases du langage corporel (Ouvertures et fermetures du corps)
- Les poignées de main
- Mal être et bien être
- L'assise
- Les croisements
- Les trajectoires de la tête

### Module 2



- La gestuelle
- Les actions de la langue
- Les yeux
- La triangulaire des personnalités

### Module 3



- Les gestes de préhension
- Les mouvements des cheveux
- Les émotions
- Les démangeaisons corporelles

### Module 4



- L'effet miroir (tromperie)
- Les démangeaisons du visage
- La bouche
- Les notions d'authenticité (mensonge – vérité)

## MODALITÉS FINANCIÈRES

Le prix de la formation est de 2400 €\*, comprenant :

- 8 jours de formation (56h) répartis de la sorte :
  - 4 modules de 2 jours, espacés d'un mois d'intervalle.
  - 2 modules de 4 jours, espacés d'un mois d'intervalle.
- Accompagnement individuel ou en groupe
- Livret pédagogique (imprimable) de chaque module remis à la fin de chaque stage.
- Café et viennoiseries chaque matin.

## MODALITÉS D'INSCRIPTION

Contactez-nous sur notre site internet par mail sur : [www.efalc.fr](http://www.efalc.fr)  
Ou par téléphone au : [07 44 93 75 32](tel:0744937532)

*\*Possibilité de paiement en 4x sans frais  
pour les particuliers (4 x 600€)*

*Nous sommes impatients de vous accueillir  
dans notre programme de formation et de  
partager ensemble cette aventure  
d'apprentissage et de développement  
personnel...*



Ecole de Formation en Analyse du Langage Corporel

**Formation**

**ANALYSE DU LANGAGE CORPOREL**

